

〈献立表〉

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年12月31日(日) ~ 2024年1月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 キャベツのソテー ごぼうサラダ	米飯 厚焼き卵 雑煮(味噌)	米飯 伊達巻 雑煮(清し汁)	米飯 スナップえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー	米飯 卵とじ いんげんのソテー	米飯 きのこソテー 温野菜サラダ
	ゆかりご飯 天ぷらそば しろなのからし和え デザート(パイン缶)	米飯 赤魚の照り焼き 伊達巻 味噌汁(なめこ)	散らし寿司 お煮しめ 味噌汁(あおさ)	米飯 豚肉のフォー 人参しりしり デザート(パイン缶)	米飯 ぶり大根 春菊のお浸し 清し汁(竹の子)	米飯 豚肉の炒め物 ブロッコリーの香味和え 味噌汁(しめじ)	米飯 白身魚フライ 海老芋の生姜あんかけ 味噌汁(えのき)
夕食	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 切干大根の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ きゅうりとかに棒の酢の物 きんとん 清し汁(そうめん)	米飯 白身魚の西京焼き 大根なます 竹の子の土佐煮 清し汁(椎茸)	米飯 木の葉とじ オクラの和え物 かぶの煮物 味噌汁(じゃがいも)	米飯 コロッケ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸)	米飯 メバルの照り焼き もずく和え あさりの時雨煮 味噌汁(わかめ)	米飯 グリルチキンバルサミソース きゅうりとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ

〈献立表〉

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年1月7日(日) ~ 2024年1月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ベーコンエッグ	茄子のミートソース煮	ほうれん草のソテー	肉団子のコンソメ煮	スクランブルエッグ	はくさいの炒め物	小松菜のソテー
	マカロニサラダ	きゅうりのドレッシング和え	ビーンズサラダ	キャベツのソテー	スナップえんどうのソテー	カリフラワーのマヨネーズ和え	オニオンサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	肉じゃが(牛)	豆腐チャンプルー	おでん	カレー煮	さばの味噌煮	海老と卵の炒め物和風あんかけ	◆塩焼きそば
	ねぎ焼き	小松菜とたくあんの炒め物	れんこん金平	茄子のマリネ	いんげんの炒め物	ほうれん草の中華和え	ひじきの煮物
	味噌汁(あおさ)	味噌汁(長芋)	味噌汁(里芋)	デザート(みかん缶)	清し汁(そうめん)	中華スープ	味噌汁(しめじ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	さわらの南部焼き	鶏肉のカレー照り焼き	海鮮八宝菜	しまほっけの塩焼き	牛肉の甘辛炒め	白身魚の味噌漬け焼き	あじのなめろうフライ
	春菊のおかか和え	和風スパゲティ	ブロッコリーの香味和え	きゅうりの浅漬け	小松菜の磯辺和え	きゅうりの昆布和え	チンゲン菜の香味和え
	昆布豆	しろなの和え物	ピーマンの炒め物	かぼちゃの煮物	煮奴	白ネギときのこの炒め物	卵の花
	粕汁	味噌汁(しめじ)	わかめスープ	味噌汁(椎茸)	味噌汁(あおさ)	清し汁(竹の子)	味噌汁(長芋)

＜献立表＞

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年1月14日(日) ~ 2024年1月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯 のり塩ポテト ウインナーのコンソメ煮	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き はくさいの炒め物	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物
昼食	米飯 ガリバタチキン オクラのお浸し 味噌汁(なめこ)	米飯 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め 味噌汁(わかめ)	米飯 肉団子のクリーム煮(C-8才ℓ入) 春雨のドレッシング和え デザート(黄桃缶)	米飯 牛肉の煮物 もやしのナムル 味噌汁(椎茸)	米飯 赤魚の照り焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋)	米飯 カレー煮 野菜サラダ デザート(パイン缶)
夕食	散らし寿司 ほうれん草の柚子和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 白身魚のトマトソースかけ もずく和え カリフラワーのソテー 清し汁(そうめん)	米飯 ◆貝焼き味噌 いんげんのからし和え ◆けの汁 デザート(みかん缶)	米飯 鶏肉の天ぷら 春菊のピーナツ和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 肉豆腐(豚) しろなの酢味噌和え ひじきの煮物 清し汁(竹の子)	米飯 あじの焼き南蛮漬け いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ)	米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(わかめ)

＜献立表＞

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年1月21日(日) ~ 2024年1月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ハムエッグ	ビーンズサラダ	茄子のミートソース煮	小松菜のソテー	かぼちゃサラダ	ウインナーのコンソメ煮	温野菜サラダ
	カリフラワーの炒め物	ごぼうの炒め煮	カリフラワーのドレッシング和え	玉ねぎのポン酢和え	ほうれん草のソテー	じゃがいものソテー	きのこソテー
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	筑前煮(鶏)	鮭のちゃんちゃん焼き	◆オムレツ(クリームソース)	いかとキャベツのオイスターソース炒め	醤油ラーメン	豆腐の卵きのこあんかけ	ぶりの煮つけ
	大根のピクルス	しろなの和え物	ブロッコリーのソテー	いんげんの昆布和え	長芋とちくわの炒め物	チンゲン菜のナムル	しろなのお浸し
	味噌汁(はくさい)	清し汁(トロロ昆布)	デザート(黄桃缶)	味噌汁(あおさ)	デザート(みかん缶)	味噌汁(キャベツ)	味噌汁(大根)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ホキのレモンペッパー焼き	牛肉の山椒炒め	さばの塩焼き	鶏肉の唐揚げ	豚バラと白菜の生姜あん	白身魚の塩麴焼き	牛肉のカレー炒め
	茄子の甘辛炒め	きゅうりとツナの梅マヨ和え	もずく和え	チンゲン菜の胡麻和え	スナックえんどうの香味和え	カリフラワーのハニーマスタード和え	オクラの和え物
	チンゲン菜のお浸し	ひじきの煮物	じゃこピーマン	きのこ金平	肉まん	茄子の煮物	卵の花
	コンソメスープ	味噌汁(長芋)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(大根)	はるさめスープ	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(春菊)

〈献立表〉

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年1月28日(日) ~ 2024年2月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物			
昼食	米飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋)	米飯 きつねうどん 小松菜のお浸し デザート(白桃缶)	米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(わかめ)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき)			
夕食	米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じゃがいも)	米飯 白身魚と野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 鶏団子の甘酢あん もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(なめこ)			